

Hinweise zu Punkten, die in der Karte markiert sind:

- 1 Ausgangs- und Endpunkt auf dem Platz vor dem Haus des Gastes. Hier kann am Ende der Wanderung noch ein Kneippsches Armbad genommen werden. Verhaltensregeln für die Anwendung sind auf einem Schild ersichtlich.
- 2 Kneipp-Tretbecken. Zweckmäßigerweise erst am Ende der Wanderung anwenden, wenn die Füße warm gelaufen sind.
Hier befinden sich die Senioren-Trimmgeräte Sichelscheibe, Seilringe, Drehscheibe
- 3 Hier kommt man am Alpbach-E-Werk vorbei.
Eine Tafel am Baum informiert über das E-Werk.
- 4 Hier trifft man auf den Einstiegsweg vom Parkplatz Geigelsteinbahn.
- 5 Der Weiterweg führt über das Bachbett, also eventuell Schuhe ausziehen und Fußsohlen durch die Steine massieren lassen.
- 6 Fußtauchbad-Becken, am Rande des Alpbach-Bachbettes. Hier ist ein schöner Naturspielplatz für Kinder und Erwachsene.
- 7 Sehr schöner Blick auf Schleching, den Hochgern und die Gscheuerwand.
Früher und heute noch beliebter „Balzplatz“.
- 8 Hier teilen sich die Wege: Links geht es zum Einstieg Mühlau, rechts geht es zurück zum Haus des Gastes.

Weitere Wandervorschläge finden Sie auf www.schleching.de/urlaubsplaner

A Ausgangspunkt **P** Parkplatz **🏠** Gasthaus **🏠** Almwirtschaft **◆** Kontrollpunkt

Entlang des Weges sind immer wieder Wanderschilder mit Entfernungsangaben und Gehzeiten, an Hand derer man sich über andere Ziele oder Varianten, oder einen kurzen Rückweg informieren kann.



Schleching

www.schleching.de

FERIENREGION
CHIEMGAU
CHIEMSEE

Kneipp-Weg und Mehrgenerationen-Trimmgeräte

Schleching – Ettenhausen – Schleching

Länge: 4,8 km
Gehzeit: 2 Std.
Ausgangspunkt: Schleching, Haus des Gastes
Markierung: Kneippinger

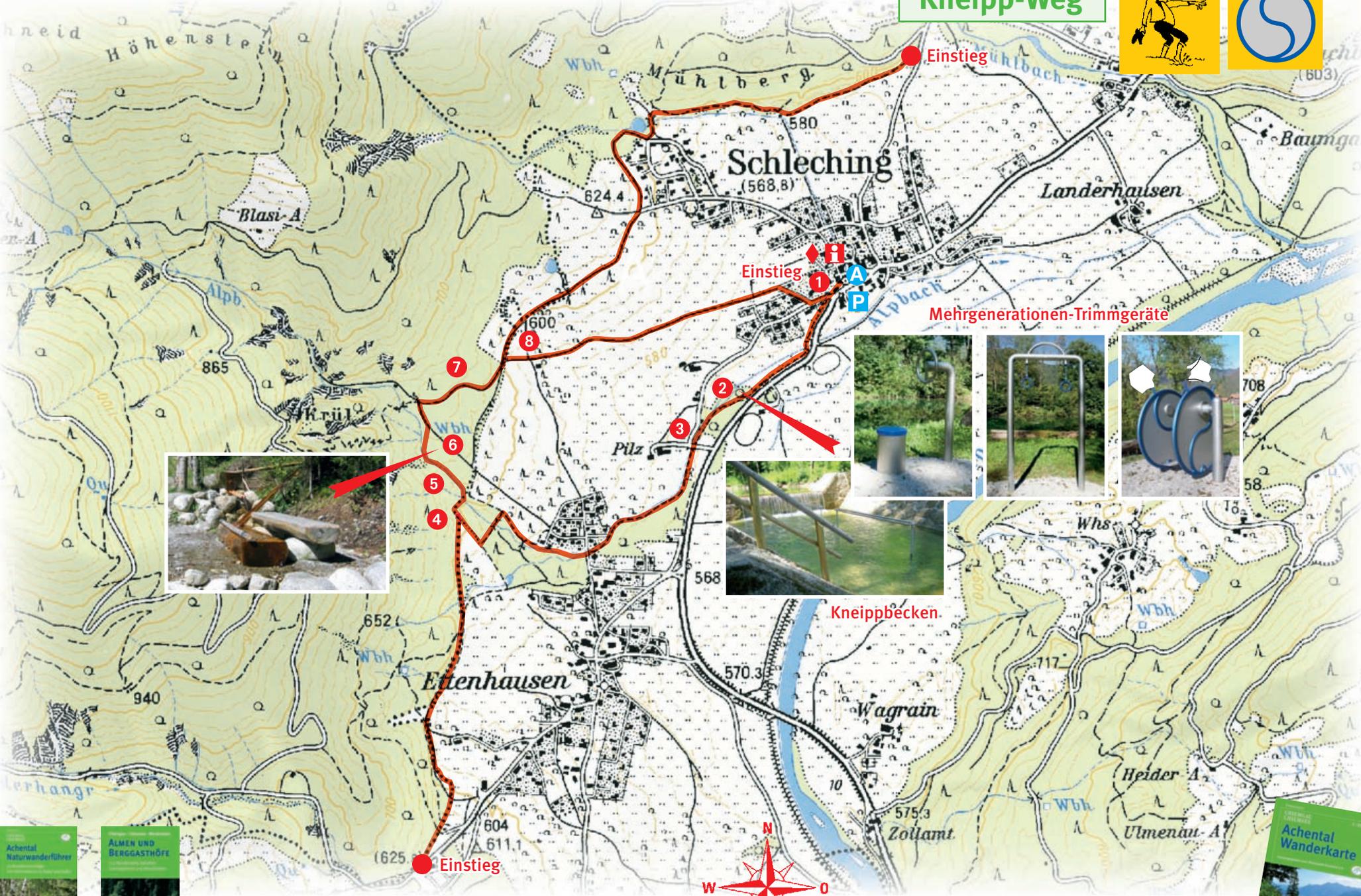


Charakter der Tour

Schöne abwechslungsreiche Wanderung auf Wegen, Pfaden, im Wald und im Bachbett. Unterwegs Barfußgehstrecken, Fußbadebecken, Kneipptrittbecken und Armbadebrunnen. Am besten mit Sandalen ohne Strümpfe gehen, damit man zwischendurch leicht Barfußgehen kann.
Bewirtungsmöglichkeit: keine



Kneipp-Weg

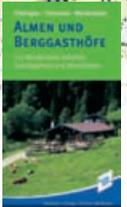


Einstieg

Mehrgenerationen-Trimngeräte



Kneippbecken



Der „Achenal-Naturwanderführer“ ist für 3,50 €, „Almen und Berggasthöfe“ für 4,95 € in der Touristinformation erhältlich.



Die Achenal-Wanderkarte ist in allen Touristik-Informationen im Achenal für 3,50 € erhältlich.

